

SCD Bambinis



Viel Spaß haben die Diebacher Bambinis mit ihren Trainern Herbert Pramstaller und Marco Hohmann

Eines ist den Bambinis des SC Diebach gemeinsam: Sie haben Lust und Freude an der Bewegung. Das ihnen zu vermitteln sehen die beiden Trainer Herbert Pramstaller und Marco Hohmann als ihre wichtigste Aufgabe.

Jeden Montag kommen 20 Kids im Alter von 3-5 Jahren in die Turnhalle in der Kinderkiste (ehemalig Schule) zusammen und trainieren mit großem Eifer. Auf dem Programm stehen Laufübungen mit dem Fallschirm, Balancierübungen am Schwebebalken zur Körperbeherrschung, Hindernis- und Slalomläufe durch Medizinbälle, Staffelwettbewerbe und vieles mehr. Aber auch Schüsse aufs Tor und Dribblings mit dem Ball helfen, die Jungen und Mädchen auf spätere Wettkampfspiele vorzubereiten. Den beiden Trainern Herbert Pramstaller und Marco Hohmann ist es auch besonders wichtig, dass alle Übungsformen ängstliche und zaghafte Kinder selbstsicherer und selbstbewusster machen. Durch die gemeinsamen Spiele soll darüber hinaus gegenseitige Rücksichtnahme und faires Verhalten angebahnt werden. Die Verantwortlichen des SC Diebach und die Eltern sind voll des Lobes über das Engagement der beiden Trainer, die die Bambinis schon seit vielen Jahren betreuen.

Herbert Pramstaller